

# ぬまぶくろ

No.378



発行：沼袋区民活動センター運営委員会 住所：中野区沼袋2-40-18  
TEL：03-3389-4572 FAX：03-3389-4635 Eメール：nakano\_numabukuro@almond.ocn.ne.jp

「住宅用火災警報器」  
「住宅用火災警報器」みなさんのご自宅にも設置されているかも知れませんが、設置してから何年たっているか分かりますか？  
故障や電池切れでは火災を感じしません。設置後10年を目安に交換しましょう。交換後も半年に1回の点検は忘れず！

点検はボタンを押す  
まだはじもを引く  
点検時、正常な場合は正常を知らせる警報音が流れます。音がならない場合は電池切れや故障の可能性があります

ふたを外すと製造年月日が確認できます  
製造年月日 13 10 15  
上記は 2013年 10月 15日 (製造) と表記されています  
参照：東京消防庁冊子

# どうなる？ ぬまぶくろ Part 2



道路拡幅工事中のバス通り、工事が進んでいくのは嬉しい…。その反面、商店がどんどん無くなって買物する所が無く困っている…これからの商店街はどうなるの？生活に密着した商店街になるの？等の疑問や困りごとについてお聞きするために、中野区まちづくり事業課の担当者・ぬまぶくろ地域ニュース編集委員（広報部）で座談会を行いました。

私たちが買い物難民？  
バス通りの商店街はどうなるの？

運営委員会：どうなるの、ぬまぶくろパート2は「私たちが買い物難民？バス通りの商店街はどうなるの？」です。

広報部：現在、バス通りの拡幅工事の真っ最中。それに伴って商店が軒並み無くなっています。今後商店街はどのようになる予定なのですか？

区職員：バス通り商店街の今後につきましては、「沼袋駅前バス通りの商店街を考える会」（以降「バス会」と中野区が中心になって活動しています。昨年の9月「バス会」が商店街の将来像を描いた「沼袋駅前バス通りにきわい創出プラン」を策定しました。その中に「道路拡幅中」と「道路拡幅後」のきわい創出プランを描いており、その「きわい創出プラン」が実現できるような色んな取り組みや具体的な方法を考えています。その中で通りの名前も「ぬまぶくろロード」と命名し周知を図りたいと考えています。「バス会」ではバス通りの店主の方や金融機関、学識経験者等の方々が長きにわたって毎月集まって話し合いをされています。道路の整備中でも商店街の「きわい」を保つていかないと誰も来ない商店街になってしまふ…。そうならないように知恵を出し合おうという細かいです。

広報部：具体的にはどんな話が出てくるのでしょうか？  
区職員：道路用地として取得したところにキッチンカーを呼んでお弁当販売や、ベンチャーテーブルを置いてお茶を飲んだり、おしゃべりできるようなスペース。時には大道芸や演奏会などを行う賑わいを無くなさないようにして、この計画しています。今度、キッチンカーをのこるへらへらと呼んで実際に弁当や軽食の販売を社会実験的に開催します。（昨年11月24日に開催されました）

広報部：冊子の絵の感じがすね。とても素敵だと思います。キッチンカー等の催しの開催は不定期ですかね。私たちが主婦は毎日の食糧品・日用品の買い物に困っています。特に高齢者の方々から同じような不安な声を多く聞かれます。実際に口荷物の買物ができないという方もいらつしやるそうです。新井・江古田・江原方面入レシヨミックカーや手押し車を使い、時間をかけてお買い物

思いで買物物をしてるようです。ネットとかで買物出来れば良いのだけれど、なかなか難しく…。  
「いいな」でも紹介されている移動スーパー、中野区でも大和町に移動スーパーが来ていますよね？沼袋でもやってもいい事ではないですか？  
高齢者会館（ついで会館）でも「買物ができる」「いい」「何を買いに行けばいいのかわからない」という声をよく聞かれます。そんな買物物の不安を抱えた方たちにも移動スーパーは役立つのではないかと考えているのですが…。どうなのでしょう。

区職員：大和町も、現在社会実験として週一回金曜日に30分間の販売をしています。もちろん他の場所に来ていたものを少し延長して来てもらっています。

広報部：そうですね、拡幅工事して必ずお店が一時的に無くなりますよね。現在工事を終えた空き店舗や拡幅工事が終了し仮舗装の道路などで週末等に青空市場のような野菜や雑貨等が買える場ができてほしいですよね。

区職員：「ぬまぶくろロード」を中心に空き店舗や道路拡幅用地の活用を公募した受講生たちが提案する「レノベーションスクール」を開催します。全国各地でまちづくりを実践している講師を迎え受講生たちが事業計画を立てて実行して行く予定です。（1月31日～2月1日開催されました）

広報部：ぜひスーパーをお願いしたいです。この年代でも買物物のしやすい商店街をお願いします。そして、区やバス通りの商店街を考える会だけではなく、私たち住民が道路用地を利用してパザールや憩いの場等を開けるようにしたいなと思います。

これからの商店街について気軽に聞ける窓口などがあるといいですね。

運営委員会：みなさまありがとうございます。

事務局：新しくなる商店街。  
暮らしやすい町、人があふれる町。  
「ぬまぶくろ」になりますように。





### 沼袋区民活動センター 運営委員会事務局 ☎3389-4572

- ◆元気へー歩！ぬまぶくろステップアップ体操  
日時：毎週木曜日（※3月休）午後2時～2時30分  
場所：沼袋区民活動センター 1F 和室2号  
参加費：無料（おおよね65歳以上の方が対象です）  
申込不要 直接会場へお越しください
- ◆みんなで元気にヨガしよう！！  
日時：4月8日（火）・5月13日（火）  
両日とも午前10時～11時  
場所：沼袋区民活動センター 1F 洋室2・3号  
講師：大岩 麻世氏（RYT全米ヨガアライアンス等取得）  
参加費：無料（70歳以上の方が対象です）  
申込：4月8日分：3月26日（水）～  
5月13日分：4月30日（水）～  
募集人数：各日20名（事前申込制、定員になり次第〆切）



### キッズ・プラザ江古田 ☎3385-7955

- ◆「あいうえお店」  
わくわく緑河町の中村さんによるミニチュアお店の展示  
投票期間  
日時：3月10日（月）～3月15日（土）
- ◆「シェアスポーツ」  
中野区スポーツ推進委員の小澤さんからニュースポーツ  
を教わろう！  
日時：3月5日（水）  
午後3時45分～4時45分
- ◆乳幼児の居場所事業  
日時：毎週木曜日 午前10時30分～正午  
★他に「わくわく工作」を毎月1回予定しています  
※詳しくは、キッズ・プラザ江古田のおたより等をご覧ください。

### キッズ・プラザ緑野 ☎5345-7470

- ◆丸山町会四つ葉子ども会「ふれあいタイム」  
日時：毎月第3水曜日 午後2時30分～4時
- ◆西松先生の「手話ダンス」  
日時：毎月第2月曜日 午後4時～4時45分
- ◆乳幼児の居場所事業  
日時：毎週月・金曜日 午前10時15分～正午  
乳幼児親子を対象にプレイルームを居場所として開放して  
います。祝日及び小学校の休業日はお休みとなります。  
※上記の詳細は中野区ホームページよりキッズ・プラザ緑野のおたよ  
りをご覧ください。

- ◆運営委員会だより◆  
12/11 ぬまぶくろコンサート(注冊)  
12/12・19・26・1/9・16・23・30・2/6・13・20・27・  
3/6 元気へー歩！ぬまぶくろステップアップ体操(注冊)  
12/19 役員会  
12/20 地域ニュース3月号企画会議  
12/24・1/28・2/25  
ぬまぶくろ ちょきちよき倶楽部(注冊)  
1/14・2/4 みんなで元気にヨガしよう!!(注冊)  
1/16 役員会  
1/23 地域ニュース3月号編集会議  
2/4 歩行姿勢測定会(注冊)  
2/7～3/5 ひな祭り展(注冊)  
2/14 無声映画観賞会(注冊)  
2/20 役員会  
2/26 おいしく簡単！役に立つ！防災講座(注冊)  
3/1 ふれあい♡ひなまつり(注冊)  
3/4 地域ニュース5月号企画会議  
3/10 地域ニュース3月号発行

### 歴史民俗資料館 ☎3319-9221

◆ミニ企画「グラフィックでふりかえる  
“れきみん2024”」  
開催期間：3月18日（火）  
～4月19日（土）  
当館自慢の展覧会やイベントのおしゃれなチラシやポスター、来館者プレゼント。  
2024年度のれきみんの活動をこれらのグラフィックでふりかえります。みなさまのお気に入りにはどのデザインでしょう？  
在車があるチラシや来館者プレゼントも一気に放出。気になっていたけど、行けなかった！プレゼントもらい忘れた！という方、最後のチャンスです。  
数に限りがありますので、お早めどうぞ。



### 沼袋高齢者会館（つつじ会館） ☎・FAX3387-7381

- ◆手話ダンス 手話ダンスを楽しくやりましょう。  
脳の活性化と体力維持に貢献し認知症予防にも役立ちます。  
日時：毎月第1・3水曜日 午後1時～3時  
場所：沼袋高齢者会館 1F 集会室  
参加費：無料 申込：参加者受付中  
※申込みはお電話又は直接沼袋高齢者会館へ。
- ◆男性健康体操 男性限定の体操教室です！  
男性のみなさんお気軽にご参加ください。  
日時：毎月第2・4金曜日 午前10時～11時  
場所：沼袋高齢者会館 2F 集会室  
参加費：無料 申込：参加者受付中  
※申込みはお電話又は直接沼袋高齢者会館へ。
- ◆脳トレ・ゲーム 認知症予防に有効です。  
日時：毎月第2水曜日 午前10時～11時  
場所：沼袋高齢者会館 2F 集会室  
参加費：無料 申込：参加者受付中  
※申込みはお電話又は直接沼袋高齢者会館へ。



### 昨年11月24日開催 マルシェの様子



### 第163回 ぬまぶくろロードは少しずつ建 て替えが終わり、お店の明かり が灯り拡散事業が確実に進んで いることを実感します。両サイ ドが済んだ場所では道幅も一目 瞭然となりましたが事業完了は まだまだ見えません。今までは まだお店が無くなり不便だとの声はたくさんのお客様 から聞いております。更に夕方の時間にもかかわらず 暗くてかたての明るさも賑わいが無く危機的な状況に なっていると思うのは私だけではないと思います。 バス通りの商店街を考える会（バス会）も毎月委員会を開 き、中野区民の力を借りて商店街の賑わいの維持や新た な創出を勉強して活動してまいりました。この先もつ とたくさんの方に参加していただき、活気のある商店 街作りを推進してまいります。これからますますイイベ ントを色々と企画したいなあと話してはおりますが、 様々な問題を乗り越えなければならぬと足踏みにて おります。この上まわっていろいろいよいよ立ち上 がってないじゃん！ってところがもしもありません。この 先イベント等行うとなると商店街のメンバーだけでは マンパワーが足りず活動は困難なので地域の若者男女 問わず力を借りなければならぬと思っ ています。また、今のこのような状況がこの先 何十年と続くてなれば商店街は存続の危 機が来るのではなかろうかと危惧してあり ます。一日でも早く完成するよう願っ 動いてぬまぶくろロードを盛り上げたいと思っ ています。

生まれ変わる新しい商店街へのおもい  
沼袋駅前バス通りの商店街を考える会  
代表 堀野 博さん